

LASTEN LIIKUTTAMINEN VAATII YHTEISTYÖTÄ

Vastuu liikunnasta viime kädessä vanhemmilla

Lasten Liikunnan Tuki ry järjesti 'Häme - liikkuvan lapsen maakunta' -seminaarin perjantaina 8.4.2011 Hämeenlinnan Raatihuoneella. Seminaarissa pohdittiin keinoja siihen, mitä lasten liikunnan hyväksi voidaan tehdä tulevaisuudessa. Samalla kuultiin, että lasten liikunnan tukeminen vaatii yhteistyötä, monipuolisuutta, aitoa kumppanuutta sekä tarvittavia resursseja.

Seurojen ja järjestöjen huoli lasten liikkumattomuudesta on suuri. 'Häme - liikkuvan lapsen maakunta' -seminaarissa suunnattiin katseet eteenpäin ja etsittiin uusia ideoita ja ratkaisuja siihen, miten lasten ja nuorten liikuntaa voidaan lisätä ja kehittää.

Lasten Liikunnan Tuen hallituksen puheenjohtaja **Sari Rautio** mukaan julkisen tahon tulee huolehtia liikumisen olosuhteista kuten liikuntapaikoista ja niiden kunnosta. Urheiluseurat ja järjestöt puolestaan vastaavat liikunnan sisällöstä.

– Alle 18-vuotiaiden liikuntapaikkojen tulisi olla ilmaisia. Näin seurojen rahaa jää toimintaan. Kyse on valinnasta, investoinnista tulevaisuuteen, joka koituu lasten ja nuorten sekä koko yhteiskunnan eduksi. Liikunta on parasta ennaltaehkäisyä ja sen tulee olla tasavertaisesti kaikkien saavutettavissa, Rautio toteaa.

– Vanhemmat eivät kuitenkaan voi ulkoistaa lastensa liikuntaa ja aktiivisuutta. Vaikka apuna käytetään liikuntaseuraa tai -järjestöä, vastuu on viime kädessä vanhemmilla ja perheessä. Suomessa on tilaa liikua, vaikka olosuhteet eivät aina olisikaan kunnossa, Rautio tähdentää.

Hämeenlinnan apulaiskaupunginjohtaja **Juha Isosuo** mukaan lasten liikunta onkin syvimmillään yhteistyökysymys kodin, koulun ja muiden toimijoiden kesken. Lapsen liikunnalla on elinikäinen vaikutus, sillä liikkuva lapsi kokoaa rakennuspuita hyvälle tulevaisuudelleen terveyden, itsetunnon taikka vaikka jaksamisen kannalta.

– Kodin merkitys kannustajana, esimerkkinä ja asenteiden rakentajana on kiistaton. Yhteiskunta luo parhaimmillaankin vain puitteet liikunnalle. Liikuntajärjestöt vastaavat käytännössä kaikesta harrastustoiminnan sisällöstä ja toiminnan kiinnostavuudesta, Isosuo totesi seminaaripuheessaan.

Maailman liikkuvien urheilukansa

Suomen Liikunta ja Urheilu ry:n kehityspäällikkö **Sirpa Korkatti** ulotti seminaaripuheessaan tulvaisuudennäkymät vuoteen 2020 saakka.

– Suomalaisen liikunnan ja urheilun visio 2020 on vaativa ja innostava. Sen mukaan olemme maailman liikkuvien urheilukansa vuonna 2020. Toteutuessaan se tarkoittaa sitä, että voimme nykyistä paremmin niin henkisesti kuin fyysisesti, harrastamme monipuolisesti, saavutamme menestystä huippu-urheilussa ja jaksamme työelämän parissa, Korkatti totesi.



Visio rakentuu elämäнкаariajattelusta sekä kuvaa erilaisia polkuja, joita pitkin voi kulkea.

– Voimme valita esimerkiksi harrastajan, liikkujan polun, voimme valita aktiivisen kansalaistoimijan, vapaaehtoistyöntekijän polun tai nauttia katsojana urheiluviihteestä. Polkujen moninaisuus tarkoittaa sitä, että sen toteutuminen vaatii yhteistyötä ja avarakatseisuutta. Aktiivisuutta ja tekemistä ei voi ulkoistaa toiselle. Visio 2020 lähtee yksilöistä ja rakentuu yhteistyölle.

Seminaarissa kuultiin myös Linna Golf Oy:n toimitusjohtaja **Petri Keskitalon** mietteitä monipuolisuuden merkityksestä lasten ja nuorten liikunnassa. Monipuolisuus tarkoittaa perinteisesti lajitarjottimia tai yhden lajin sisällä tehtyjä erilaisia harjoitteita. Monipuolisuus on kuitenkin myös sitä, että lapsi saa harjoitella ja harrastaa omilla ehdoillaan joko leikkien tai kilpaurheilun.

– Lasta pitää kunnioittaa myös silloin, jos hän itse haluaa olla hyvä tai paras. Aikuiset eivät voi aina sanoa, mikä on paras tapa liikkua. Lapsille ja varsinkin nuorille pitää kuitenkin myös antaa mahdollisuus harrastaa liikuntaa vain leikin tai harrastuksen kannalta, vaikka tällä hetkellä se ei ole usein mahdollista.

– Kun lapsi tai nuori liikkuu monipuolisesti, se on loistava terveyshenkivakuutus elämää varten, Keskitalo summaa.

Seurapuheenvuoroissa paneuduttiin erilaisiin ja uusiin tapoihin toimia lasten liikkuttamisessa. Äänessä olivat urheilutoimenjohtaja **Ari Seppälä** Hämeenlinnan Jalkapalloseura ry:stä, valmennuksen johtoryhmän edustaja **Jari Kataja** Janakkalan Jana ry Yleisurheilusta sekä puheenjohtaja **Jari Mantere** Hämeenlinnan Karateaseurasta.

Paneelikeskustelussa mietittiin seminaarin aihetta 'Häme – liikkuvan lapsen maakunta'. Paneeliin osallistivat toimitusjohtaja **Jorma Hassinen** Liikuntahallit Oy:stä, luokanopettaja ja yrittäjä **Mikko Reitti** sekä rehtori **Jyrki Mutta** Uramon koulusta.

Lisätietoja:

Hallituksen puheenjohtaja Sari Rautio, Lasten Liikunnan Tuki ry, puh. 040 522 0933

Kehityspäällikkö Sirpa Korkatti, Suomen Liikunta ja Urheilu, puh. 044 276 7270

Apulaiskaupunginjohtaja Juha Isosuo, Hämeenlinnan kaupunki, puh. (03) 621 2300

Toimitusjohtaja Petri Keskitalo, Linna Golf Oy, puh. 040 557 8711

Lasten Liikunnan Tuki ry on Suomen ainoa lasten ja nuorten harrastusseura, jonka toimintaan ei liity kilpaurheilua. Lasten Liikunnan Tuen toiminta on seutukunnallista ja se tavoittaa vuosittain noin 2500 lasta ja lapsiperhettä. Leikittämisen ja liikkuttamisen lisäksi seura kouluttaa ja työllistää nuoria ja aikuisia lasten ohjaamiseen. Vuosittain ohjaustoimintaan työllistyy 80-100 henkilöä.

Lasten Liikunnan Tuen Internet-sivut ovat uudistuneet. Käy katsomassa: www.lastenliikunnantuki.fi