

LASTEN LIIKUNNAN TUKI RY

MINUA LIIKUTTAA!

KESÄTOIMINNAT 2011

PESISKOULU (7 – 15 VUOTIAILLE)

Pesiskoulut toimivat lähiökentillä eripuolella Kanta-Hämeenlinnaa koko loman ajan. Koulut on jaettu kahteen ryhmään iän ja tason mukaan.

Super 7 – 10 –vuotiaat

Helppo tapa aloittaa ohjattu liikuntaharrastus. Tutustutaan peliin, harjoitellaan lajin perustaitoja, pelataan viitepelejä ja järjestetään pelimahdollisuuksia.

Jengiliiga 11 – 15 –vuotiaat

Aktiivipelaajille ja harrastajille. Jengissä vahvistetaan lajitaitoja ja pääpaino on itse pelaamisessa.

Aika: 6.6. – 1.7.2011 maanantaisin, keskiviikkoisin ja perjantaisin

(toimintaa ei järjestetä 24.6.)

Hinta: 50 euroa

Kenttä	ryhmä	kello
Töpinä	Super	9.30 – 11.00
Hämeensaari	Super Jengi	12.00 – 13.30 14.00 – 15.30

TOIMINNALLINEN KESÄ (6 – 9 VUOTIAILLE)

Toiminnallinen Kesä on tarkoitettu Toiminnallisen Iltapäiväkerhon jatkeeksi. Kerhossa painotetaan päivittäistä monipuolista ja leikinomaista liikuntaa. Hintaan sisältyvät lounas ja välipala.

Aika: 6.6. – 1.7.2011

maanantai – perjantai klo 8.00 – 16.00 (Ei juhannusaattona 24.6.)

Hinnat: 70 euroa / viikko

135 euroa / 2 viikkoa

195 euroa / 3 viikkoa

230 euroa / 4 viikkoa

HUOM! Sitovat ilmoittautumiset 27.5.2011 mennessä

Toiminnallinen kesä toimii kolmella toimipisteellä, koulujen tiloissa:

- Nummen koulu, Kylätie 24
- Ojoisten koulu, Mäyräntie 3
- Tuomelan koulu, Tuomelankatu 20

LIIKUNTAKERHOT (9-12 VUOTIAILLE)

Toiminnallinen Kesä-pisteiden yhteydessä järjestetään liikuntakerhoja 9 – 12 –vuotiaalle lapsille. Liikuntakerhoissa liikutaan monipuolisesti eri lajeihin tutustuen. Mukaan tarvitset vain ulkoliikuntaan sopivat vaatteet!

Aika: 7.6. – 1.7.2011

Hinta: 40 euroa

Kenttä	Päivä	Kello
Nummen koulun kenttä	ti ja to	klo 11.00 – 12.30
Ojoisten kenttä	ti ja to	klo 11.00 – 12.30
Tuomelan koulun kenttä	ti ja to	klo 11.00 – 12.30

LIIKUNTALEIKKIKOULU (3-6 VUOTIAILLE)

Liikuntaleikkikoulu tarjoaa lapsille kehittäviä elämyksiä ja liikunnan iloa. Tunnit ovat tarkoin suunniteltu noudattamaan samaa kaavaa: alkutoimet, energian purku, kehontuntemus, perusliikkeiden harjoittelu ja rentoutuminen.

Liikkari-tuokioon kuuluu myös eväshetki, joten lapsille eväät mukaan!

Aika: 7.6. – 30.6.2011

Hinta: 55 euroa

Kenttä	Aika	Ryhmä
Linnan puisto	ma ja ke 9.00 – 10.45 11.15 – 13.00 13.30 – 15.15	3 – 4 vuotiaat ryhmä I 3 – 4 vuotiaat ryhmä II 5 – 6 vuotiaat, ryhmä I
Linnan puisto	ti ja to 13.30 – 15.15	5 – 6 vuotiaat, ryhmä II
Töpinä	ti ja to 9.00 – 10.45 11.15 – 13.00	3 – 4 vuotiaat 5 – 6 vuotiaat

LIIKUNTAKERHOT ETELÄINEN, TUULOS, RENKO, IITTALA (7-10 -VUOTIAILLE)

Liikuntakerhoissa liikutaan monipuolisesti eri lajeihin tutustuen.

Kerhot kokoontuvat kerran viikossa kesäkuun ajan. Mukaan tarvitset vain ulkoliikuntaan sopivat vaatteet!

Aika: 7.6. – 1.7.2011

Hinta: 20 euroa

Renko: Kirkonseudun koulun kenttä, tiistaisin klo 9.30-11.00

Iittala: koulun kenttä, tiistaisin klo 12.00-13.30

Eteläinen: koulun kenttä, torstaisin klo 9.30-11.00

Tuulos: koulun kenttä, torstaisin klo 12.00-13.30

HUOM! Jotta toiminta käynnistyy, tulee osallistujia olla väh. 8

LIIKUNTAPAINOITTEINEN ELÄMYSLEIRI (7-12 VUOTIAILLE)

Tule kokemaan vauhdikas toiminnan täyteinen leiriviikko, joka sisältää monipuolista liikuntaa ja ohjelmaa yhdessä hauskaa pitäen. Ohjelmassa elämyksiä, monipuolista liikuntaa maalla ja vedessä sekä hauskaa yhdessä oloa. Leiri huipentuu perjantain seikkailupäivään Aulangon upeissa maisemissa.

Leiri järjestetään päiväleirinä kello 8.00-16.00 välisenä aikana. Leirin tukikohtana toimii Aulangon ulkoilumaja, jossa tarjotaan lounas ja välipala. Leirin järjestävät Hämeenlinnan Karateseura ja Lasten Liikunnan Tuki.

Aika: 1. – 5.8.2011 maanantai - perjantai

Hinta: 90 euroa

Kaikkiin hintoihin sisältyy ohjaus, tapaturmavakuutus sekä osallistumistuote. Sisäralennus 10 %.
Oikeudet muutoksiin pidätetään.

Ilmoittautumiset netissä www.lastenliikunnantuki.fi tai puhelimitse Lasten Liikunnan Tuki ry:n toimistolle.

Lisätietoja toimistolta: 03 – 652 5240 tai www.lastenliikunnantuki.fi